



O **PENTATHROWS** tem a finalidade de difundir e desenvolver a prática desta modalidade do Atletismo no estado de Rio Grande do Sul, contribuindo para o aprimoramento dos nossos atletas, visando futuras participações em eventos de nível nacional ou mesmo internacional.

Pela primeira vez no Brasil teremos uma competição exclusiva de Lançamentos e Arremessos. Encaramos esse evento como um protagonismo de vanguarda que o Brasil pode mostrar a toda América Latina, e também atender a inúmeras solicitações que os próprios atletas já fazem a muito tempo nesse sentido.

Porto Alegre será a sede dessa competição. A ideia é reunir em 02(dois) dias de provas singulares como arremesso do PESO e lançamentos de DISCO, DARDO, MARTELO E MARTELETE; e combinadas de lançamentos: TRIATLO (peso, disco e dardo) e o PENTATLO (peso, disco, dardo, martelo e martelete), o PENTATLO POR EQUIPES MISTAS configurando assim um grande momento de conagração do atletismo e também dos atletas dos esportes de força do atletismo, o que a seguir detalhamos:

REGULAMENTO

Art. 1º - O PENTATHROWS será realizado nos dias 23 e 24 de junho de 2018 na pista de atletismo da ESEFID/UFRGS, na Rua Felizardo, 750 - Jardim Botânico, Porto Alegre, RS conforme programa horário em anexo.

* Poderão acontecer provas extras de pista separadas das provas do Troféu PENTATHROW.

Art. 2º - Podem participar no PENTATHROWS atletas de ambos os sexos, filiados e devidamente regularizados na AVEGA com registro ABRAM em dia.

Poderão inscrever-se atletas de ambos os sexos na categoria menores de 30 anos - categoria ADULTOS e MASTERS com 30 anos de idade ou mais completos no dia 23 de Junho de 2018. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

(A ideia de incluir a categoria Adulto é atender aos atletas CBA#3 categoria adulta masc. e fem. do arremesso de peso e lançamentos de dardo, disco e martelo)

§ 1º - Serão aceitas participação de atletas representando clubes de outros estados e países.

§ 2º - Cada clube poderá inscrever quantos atletas desejar em cada uma das categorias.

§ 3º - As inscrições serão realizadas somente ONLINE através site da AVEGA do dia 16 de abril até o dia 15 de junho de 2018.

§ 4º - O valor da inscrição para atleta sócio da AVEGA será de R\$ 80,00 (Oitenta Reais) para 01 (UMA) prova, e R\$ 30,00 para cada prova adicional.

§ 5º - O valor da inscrição por atleta não sócio da AVEGA será de R\$100,00 (Cem Reais) para 01 (UMA) prova, e R\$ 30,00 para cada prova adicional.

Serão oferecidas possibilidades de inscrição aos atletas nas provas: Lançamento do Martelo, Martetele, Disco e Dardo, arremesso do peso e as Provas Combinadas: Triatlo e Pentatlo de Lançamentos.

O Pentatlo por equipes mista, será disputado entre os participantes individuais inscritos de cada equipe, não havendo inscrições exclusivas para participar desta prova.

Art. 3º - O PENTATHROWS será composto das seguintes provas:
Lançamentos do Martelo, Disco, Dardo, Martetele e Arremesso do Peso.

Obs.: Solicitamos aos participantes que tragam seus implementos para a competição, desta forma poderemos agilizar o andamento das provas.

Art. 4º - Especificações técnicas para a realização das provas do PENTATHROWS

	IDADE	PESO	MARTELO	DISCO	DARDO	MARTELETE
Mulheres	35□49	4.0 Kg	4.0 Kg	1.0 Kg	0.6 Kg	9.080 Kg
Mulheres	50 -59	3.0 Kg	3.0 Kg	1.0 Kg	0.5 Kg	7.260 Kg
Mulheres	60 - 74	3.0 Kg	3.0 Kg	1.0 Kg	0.5 Kg	5.450 Kg
Mulheres	75 (+)	2.0 kg	2.0 kg	0.75 Kg	0.4 Kg	4.000 Kg
Homens	35□49	7.260 Kg	7.260 Kg	2.0 Kg	0.8 Kg	15.880 Kg
Homens	50 -59	6.0 Kg	6.0 Kg	1.5 Kg	0.7 Kg	11.340 Kg
Homens	60 - 69	5.0 Kg	5.0 Kg	1.0 Kg	0.6 Kg	9.080 Kg
Homens	70 - 79	4.0 Kg	4.0 Kg	1.0 Kg	0.5 Kg	7.260 Kg
Homens	80 (+)	3.0 Kg	3.0 Kg	1.0 Kg	0.4 Kg	5.450 Kg

PROVAS INDIVIDUAIS - Martelo, Peso, Disco, Dardo e Martetele.

TENTATIVAS: Todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas.

Obs.: Haverá uma prova extra de pista, os 1500m rasos.

PROVA COMBINADA (individual) - Triatlo de Lançamentos

Os atletas terão 3 (três) tentativas para cada um dos implementos, a serem executados nessa ordem: Peso, Disco e Dardo.

PROVA COMBINADA (individual) - Pentatlo de Lançamentos

Os atletas terão 3 (três) tentativas para cada um dos implementos, a serem executados nessa ordem: Martelo, Peso, Disco, Dardo e Martetele;

PROVA COMBINADA POR EQUIPE: Pentatlo por equipes mistas

Cada equipe terá a melhor marca de um de seus 5 integrantes, em cada prova transformada em pontos pela tabela, a equipe que somar mais pontos será declarada campeã por equipes. Por equipe deverá ter pelo menos 02 membros da equipe, de sexo oposto aos demais.

Art. 5º - Em todas as provas do PENTATHROWS os atletas classificados até o terceiro lugar receberão medalhas.

Haverá também premiação na modalidade Pentatlo por equipes mistas, cada equipe terá a melhor marca de um de seus integrantes, em cada prova transformada em pontos pela tabela, a equipe que somar mais pontos será declarada campeã por equipes. Premiação com medalhas para as 3 primeiras equipes.

Art. 6º - Ao sentir-se que foi prejudicado, imediatamente o próprio atleta poderá de uma forma serena e educada, fazer um protesto verbal ao árbitro da prova. Caso não haja uma solução satisfatória, o respectivo Árbitro Geral entrará em ação de acordo com a regra 146-3. Persistindo o impasse o reclamante poderá solicitar a convocação do Júri de Apelação, pagando no ato uma taxa correspondente ao valor de US 100. A mesma deverá ser devolvida se o Júri de Apelação julgar que o reclamante tem razão e, caso contrário este valor não será devolvido.

Os protestos relativos a resultados ou condução de uma prova devem ser feitos dentro de no máximo 30 minutos do anúncio oficial do resultado daquela prova.

Art. 7º - Não será realizado Congresso Técnico na competição. A direção da competição estará à disposição das equipes que tenham dúvidas na participação de seus atletas, no dia 23 de junho de 2018, no CIT localizado próximo a chegada da pista, das 7:30 às 08.00 horas.

Art. 8º - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Comissão Diretiva da Competição e Direção Técnica da AVEGA dentro de suas atribuições.