



## 15° TROFEU BRASIL DE ATLETISMO MASTER

### Regulamento das Condições Gerais de Participação



#### A- Das Condições de Gerais de Participação

O Troféu Brasil é uma competição oficial do Calendário da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM) que ocorre a cada dois anos intercalando-se com o Campeonato Brasileiros e diferente deste que é uma competição entre atletas que contemplam uma disputa entre clubes e equipes de atletismo de todo país.

Foi concedida a execução e realização da competição para a AVEGA (Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo) do Rio Grande do Sul com supervisão e apoio da Entidade Nacional (ABRAM)

As inscrições somente serão feitas diretamente no site da AVEGA.

O Atleta deverá estar em dia com sua associação e com a associação nacional ABRAM.

Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição.

Poderão se inscrever atletas ambos os sexos com 30(trinta anos) de idade ou mais completos no dia 01/11/2019.

#### B- Cronograma da Competição

DIA	PROGRAMA	INICIO	FINAL
31 de outubro	Entrega kits	16h às 18h ESEFID	18h Congresso Técnico
01 de novembro	1º dia de Provas	07h30	18h final provas e Jantar 30 anos
02 de novembro	2º dia de provas	10h/13h30	18:30 final provas
03 de novembro	3º dia de provas	07h30	12hEncerramento

## **C- DA COMPETIÇÃO**

### **1.Regras Oficiais**

O 15º Troféu Brasil de Atletismo Master será realizado obedecendo as regras da IAAF, adaptadas ao atletismo máster de acordo com a WMA, e a este regulamento.

### **2. Local de realização**

a) As Provas de Pista/Campo serão realizadas na pista da ESEFID – ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA, situada à Rua Felizardo, 750- Bairro Jardim Botânico- Porto Alegre- RS.

b) A Prova 8km- Cross Country será realizada dentro do campus da ESEFID- Escola de Educação Física, Fisioterapia e dança, situada à Rua Felizardo, 750- Bairro Jardim Botânico- Porto Alegre- RS

### **3. Período de Inscrições**

1.As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia **20 de outubro de 2019** e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

#### **\* PAGAMENTO ATÉ DIA 30 DE SETEMBRO**

<b>TAXA DE INSCRIÇÃO</b>	<b>VALOR PROVAS ADICIONAIS</b>	<b>Provas</b>
R\$ 150,00	R\$ 50,00	<b>Direito a 03 provas + Revezamentos</b>

#### **\* PAGAMENTO ATÉ DIA 20 DE OUTUBRO**

<b>TAXA DE INSCRIÇÃO</b>	<b>VALOR PROVAS ADICIONAIS</b>	<b>Provas</b>
R\$ 170,00	R\$ 50,00	<b>Direito a 03 provas + Revezamentos</b>

#### **\* PAGAMENTO SOMENTE CROSS COUNTRY**

<b>TAXA DE INSCRIÇÃO</b>		<b>Provas</b>
R\$ 80,00		<b>Direito apenas ao Cross Country</b>

### **5. Forma de Inscrições**

No site da Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo- AVEGA  
[www.avega.com.br](http://www.avega.com.br)

## **\*PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO**

Caixa Econômica Federal

Agência: 0430 conta: 26441-8 operação 003

CNPJ: 91.698.365/0001-97

Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo

**Obs.: Após o TERMINO DAS INSCRIÇÕES não haverá troca ou cancelamento**

### **4. Homologação das Inscrições**

Os Atletas só terão suas Inscrições homologadas se estiverem em dia com a Entidade Nacional, cabendo a mesma a respectiva homologação em atendimento as normas vigentes da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM).

### **5. Da idade e categorias**

Poderão inscrever atleta de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais no dia 01 de novembro de 2019. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

### **6. Arbitragem**

1. Serão de responsabilidade da Federação Gaúcha de Atletismo (FAERGS)

### **7. Dos técnicos e representantes de cada equipe/ clube**

Os técnicos e representantes das equipes não poderão permanecer na pista ou campo em hipótese alguma.

### **8. Premiação das equipes /clubes**

Serão premiados até o TERCEIRO LUGAR as equipes/clubes que obtiverem o maior número de medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente, somando –se os naipes masculinos e femininos.

- Exclui-se aqui os representantes das Associações Estaduais.

**Desempate:** O desempate entre a contagem de medalhas de uma ou mais equipes/ clubes dar-se á pelo maior número de primeiros lugares, permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente até que ocorra o desempate.

**REVEZAMENTO:** A contagem de medalhas será em dobro.

## 9. Premiação do atleta

Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar serão premiados com medalhas.

As premiações dar-se ao final de cada prova. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebe-la na secretaria do “15º Troféu Brasil de Atletismo Master”.

**OBS: A última Cerimônia de Premiação** do dia será para as provas que terminarem até as 17h.

Para as provas que terminarem depois das 17h à cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

## 10. Retirada do kit

Na sede da ESEFID/UFRGS dia 31/10/2019 (quinta-feira) das 16 horas às 18 horas no ginásio de esportes da ESEFID e no dia 01/11/2019 no decorrer da competição.

## 11. Faixas Etárias

IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75

80 a 84 anos	M80	F80
Acima de 85 anos	M85	F85

**\* Categorias M30 e F30 são consideradas Pré- Master**

## **12. Provas do 15° Troféu Brasil de Atletismo Master- Masculina e Feminina**

100, 200 e 400 metros rasos

800, 1.500, 5.000 e 10.000mil metros

80, 100, 110, 200, 300 e 400 com barreiras

100,110, 200, 300,400 metros com barreiras

2.000 e 3.000 metros com obstáculos

3.000 e 5.000 metros Marcha Atlética

Salto: Altura, Distância, Triplo e Vara

Arremesso: Peso

Lançamentos: Disco, Dardo, Martelo e Martetele

Prova de Cross Country 8km

Revezamentos: 4x100m e 4x 400m

4x 100m misto e 4x400m misto

## **13. Cronograma das provas de pista e campo – finais**

**400 e 800 metros:** Provas corridas diretamente em final por tempo, as series serão compostas e as raias serão atribuídas pela melhor marca informada no Formulário de Inscrição.

**1500 metros:** Provas corridas diretamente em final por tempo, serão compostas com base nos resultados fornecidos na inscrição. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

**5.000 metros:** As séries de 5000 metros não terão mais de **24 atletas**.

**10.000 metros:** As séries de 10000 metros não terão mais de **27 atletas**.

**Obstáculos:** As especificações e regras de obstáculos deve seguir as regras da IAAF/ WMA. As séries serão de preferência de 16 atletas ou menos. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

#### **14. Prova de Pista - Eliminatórias e Séries e desclassificação**

São previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100m e 200m, quando o número de inscritos justificar tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

**Nas provas de 100m e 200m rasos, quando o número de inscritos na categoria de idade não justificar a realização da semifinal a prova será corrida como FINAL no horário da semifinal.**

A melhor marca informada no formulário de inscrição será levada em consideração desde que seja informada a competição onde a mesma foi obtida. Os que não informarem ou aqueles em que não se tenha nenhuma informação serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Nas provas de velocidade a 1ª queima (Advertência para o atleta), a 2ª queima (Desclassificação para o atleta reincidente).

Em 5.000 e 10000 e Marchas os atletas a partir de certo momento e a critério do arbitro podem ser direcionados para as duas raias externas a qualquer momento, ou até cinco minutos do início da próxima corrida.

#### **15. Provas de Campo**

Nas provas de campo, exceto o salto com vara e o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

**OBS\* As provas que não tiverem inscritos nas categorias serão canceladas**

## ANEXO: ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

### MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	.750 kg	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

### HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg (16 libras)	7.260 kg (16 libras)	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 kg (12 libras)

### 16. Marcha na Pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da IAAF/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o Árbitro Chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

### 17. Números de Provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e quantas adicionais pretender. A lista com o nome dos competidores e respectivas

provas nos quais estejam inscritos serão divulgadas no Site Oficial e no local da Prova,

**OBS: NAO SERAO ACEITOS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS**

**18. Chamadas para confirmação**

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **15° TROFEU BRASIL DE ATLETISMO MASTER** com documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

**\*\*\*\* ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA CAMARA\*\*\*\***

	<b>ENTRADA NA CAMARA</b>	<b>ENTRADA PARA A PROVA</b>
CORRIDAS	30 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	30 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	35 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	45 minutos antes	30 minutos antes
SALTOS COM VARA	50 minutos antes	40 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes

**19. Número de Peito do Atleta**

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

**20. Uniformes**

Os atletas deverão usar uniformes de equipe ou clube. Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais de equipe ou clube.



## **21. Patrocinador no Uniforme**

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito. Sendo vetado patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou produtos incompatíveis com a prática esportiva.

## **22. Sapatilhas de Prego**

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da IAAF. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5 mm, exceto no Salto em Altura/Alto e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

## **23. Marcadores**

(a). Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

(b) . Para lançamentos a partir de um círculo, um atleta pode usar somente uma marca. Esta marca poderá ser colocada no solo ou na área imediatamente atrás ou adjacente ao círculo. Ela deve ser temporária, em posição somente para a duração de tentativas do próprio atleta e não poderá impedir a visão do árbitro. Nenhuma marca pessoal (além daquelas previstas na Regra 187.21) poder ser colocada dentro ou ao lado da área e queda.

## **24. Aferição dos Implementos**

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo **exceto as varas para as provas de salto com vara**. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entrega-los no dia 31/11/2019 no departamento de atletismo da ESEFID

## **25. Acesso na Pista ou Campo:**

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo

quando acompanhados por um oficial da competição.

***OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.***

## **26.Revezamentos Masculino / Feminino**

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100, 4x400, 4X100 misto, 4X400 misto será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até quatro horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.

**\*cada equipe/clube poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e sexo**

**\*composição do Revezamentos Misto: será de 2 homens e 02 mulheres.**

## **27. Resultados**

Serão afixados nos murais junto a pista os boletins conforme resultado final das provas.

## **28. Congresso Técnico**

Será dia 31 de outubro às 18 horas no ginásio da ESEFID/UFRGS aberta aos atletas e dirigentes

**33. A última Cerimônia de Premiação** do dia será para as provas que terminarem até as **17:00h**. Para as provas que terminarem depois 17:00h a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

## **34. Fotos no local da Prova**

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

### **35. Protestos e Recursos**

**1. Tribunal de Apelação:** Será composto por 5 membros, Presidente da ABRAM diretor técnico da ABRAM, um representante da Arbitragem, e 02 representantes dos clubes ou equipes participantes do 15° Troféu Brasil de Atletismo Master.

**2. Recursos:** devem ser feitos em conformidade com as regras da IAAF / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WMA/IAAF e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela C.O e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

### **36. Hospedagem – HOTEIS REDE MASTER (com descontos especiais)**

#### **HOLIDAY INN – Av. Carlos Gomes 565**

Categoria standard: R\$ 200,00 + \*5% sgl e R\$ 230,00 + \*5% dbl

Categoria Luxo: R\$ 230,00 + \*5% sgl e R\$ 260,00 + \*5% dbl

**3,5 km (5 min) do local da Prova – ESEFID/UFRGS)**

**\*5% (imposto sobre serviço)**

#### **MASTER EXPRESS DOM PEDRO II – Av. Dom Pedro II, 37**

Categoria Classic: R\$ 135,00 + \*5% sgl e R\$ 165,00 + \*5% dbl

**5,8 km (9 min) do local das Provas –ESEFID/UFRGS**

**\*5% (imposto sobre serviço)**

#### **MASTER ROYAL - Av. Maranhão 1061**

Categoria Classic: R\$ 130,00 + \*5% sgl e R\$ 160,00 + \*5% dbl

Categoria Família: R\$ 150,00 + \*5 % sgl e R\$ 180,00 + \*5% dbl

**6,3 km (12 min) do local das Provas ESEFID/UFRGS**

**\*5% (imposto sobre serviço)**

## **MASTER EXPRESS LIMA E SILVA- Av. Loureiro da Silva 1840**

R\$ 125,00 + \*5% sgl e R\$ 145,00 + \*5% dbl

**6,2 km (14 min) do local da prova ESEFID/UFRGS**

**\*5%( imposto sobre serviço)**

****	****	****	****	****	****
<b>Os participantes deverão fazer as reservas via 08007076444 informando o código TROFÉU BRASIL 2019 ou via site <a href="http://www.masterhoteis.com.br">www.masterhoteis.com.br</a> utilizando o código promocional TROFEUBRASIL</b>					
****	****	****	****	****	****

### **37. Refeições**

Na estrutura do evento no complexo da ESEFID/UFRGS localizado ao lado da pista de atletismo vários FOOD TRUCK e 01 restaurante da Universidade.

Além do funcionando de uma lancheria com diversos produtos alimentícios, sucos, bolos, café diversos para compra.

### **38. Informações da estrutura da ESEFID/UFRGS**

Nas dependências do ESEFID pode se encontrar banheiros Masculinos e Femininos grandes com 05 chuveiros quentes, serviço de ambulância na pista.

Na pista de atletismo terá guarda volumes com atendente gratuito o tempo todo para sua segurança.

### **No local das Provas**

Teremos um paramédico dentro da pista ou campo onde os atletas estiverem competindo e vistoriando as condições físicas dos atletas

### **39. Alterações desse regulamento**

A organização do 15º Troféu Brasil de Atletismo Master, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

### **40. Cerimonial de Abertura**

1. Os Atletas devidamente uniformizados, representando seus respectivos clubes ou equipes deverão concentra-se ao lado da pista de atletismo.
2. Hasteamento das bandeiras- O hasteamento será feito com as bandeiras do Brasil, ABRAM e AVEGA
3. Execução do Hino Nacional
3. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais

#### 4. Juramento do Atleta

**“ Juro competir no 15º Troféu Brasil de Atletismo Master em Porto Alegre respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do atletismo máster do Brasil.**

#### **42. Resultados Finais**

Serão postados no site das entidades oficiais organizadores da Competição com a maior brevidade.

\_ [www.avega.com.br](http://www.avega.com.br)      [www.abrambrasil.com](http://www.abrambrasil.com)

#### **JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO**

No jantar estaremos celebrando os 30 anos que nossa Associação Nacional (ABRAM) estará completando.

DATA: 01 de novembro de 2019 (**Sexta-feira**)

HORÁRIO: a partir das 20:30

LOCAL: HOTEL HOLYDAY INN

ENDEREÇO: Av, Carlos Gomes 565

VALOR: R\$ 39,90 (bebida não incluída)

Confirme sua participação na ficha de inscrição

## **PREMIAÇÃO ATLETAS DESTAQUES DE 2019**

Noite de gala no jantar estaremos premiando os atletas que se destacaram em 2019 em competições Nacionais e Internacionais.